

ZIZIVAVAのスイス二人旅

- スイスアルプスを見渡す展望台へ
- 鉄道王国スイスをぐるっと一周鉄道の旅
- ちょぴり欲張って隣国の
イタリアとリヒテンシュタインへも
- とろ〜りチーズがたまらないチーズフォンデュを楽しみます

2018年10月11日から10月25日

Swiss 1日目

成田空港からチューリッヒ空港へ

- ・ 10:40 成田空港 日本航空JL0413便で出発
飛行時間10時間10分
- ・ 14:50 ヘルシンキ空港 着
EUへ入国審査
乗り換え時間1時間40分
- ・ 16:30 ヘルシンキ空港 発 FINNAIR
飛行時間2時間45分
- ・ 18:15 チューリッヒ空港 着
- ・ 19:10 チューリッヒ空港 発 スイス国鉄(SBB)
地下のプラットフォーム33番か34番線
- ・ 19:21 チューリッヒ中央駅 着
ホテルまで徒歩3分
- ・ 19:30 ホテルバルハラ チェックイン
チェックイン時
朝食をランチボックスに変更依頼



Flight	Carrier	Flight No.	Status
10:40 MELBOURNE	JAL	JL773	AY5059 84 GO TO GATE
10:40 GUAM	JAL	JL941	MH9127 64 ON TIME
10:40 HELSINKI	JAL	JL413	AY5812 91 GO TO GATE
10:40 HONG KONG	JAL	CX501	JL7043 95 GO TO GATE
DALLAS FT. WORTH	JAL	JL12	AA8478 71 GO TO GATE
MOSCOW	JAL	JL421	S74122 86 GO TO GATE
	JAL	JL749	UL3339 65 GO TO GATE

日本航空 413便



機内食(吉野家の牛丼)



Swiss 2日目

氷河急行でツェルマットへ

- ・ 06:00 ホテルバルハラ チェックアウト
ランチボックス受け取り
- ・ 06:37 チューリッヒ中央駅 発
アルブラ線
ランドヴァッサー橋通過
- ・ 09:58 サンモリッツ駅 着
- ・ 10:19 サンモリッツ駅 発
氷河急行
8時間の列車の旅
34号車 座席(41 42)
- ・ 18:10 ツェルマット駅 着
ホテルまで徒歩10分
駅前のCoopで買い物
- ・ 19:00 ホテル アルピナ 着



Swiss 3日目

ツェルマツ(マッターホルン)観光

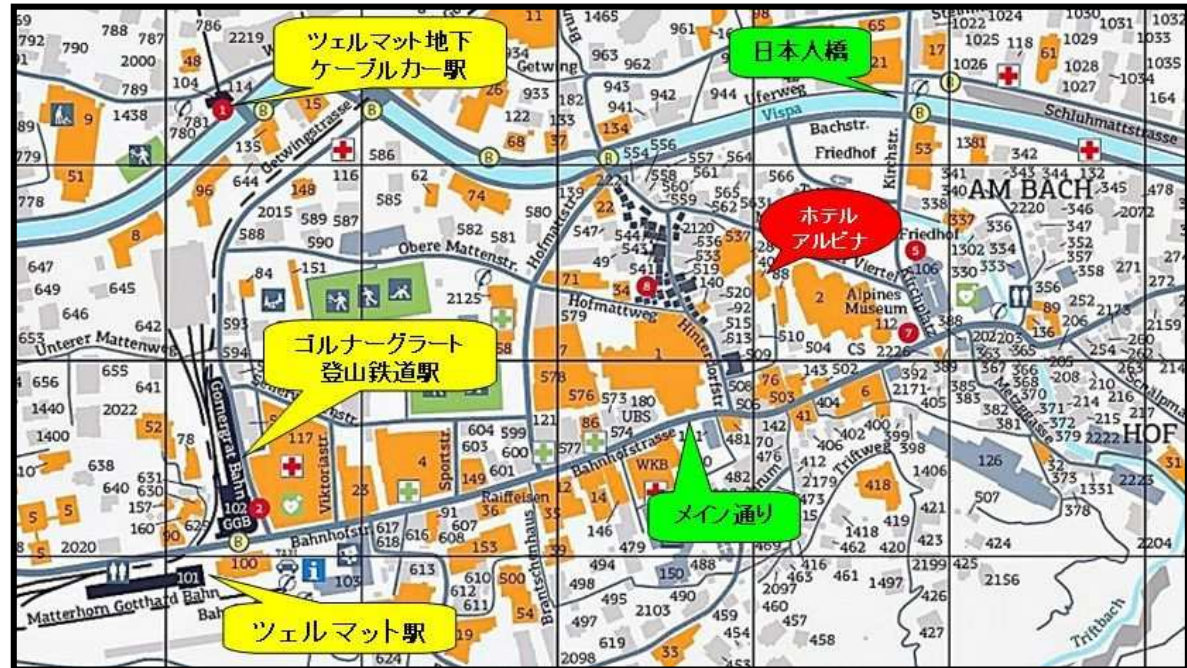
- ・ 07:00 朝食(ホテル)
早めの朝食依頼 通常は7:30
朝焼けのマッターホルンを鑑賞
- ・ 08:48 ゴルナーグラート登山鉄道 発
座席は右側
- ・ 09:21 ゴルナーグラート展望台 着
ゴルナーグラート展望台
- ・ 10:19 ゴルナーグラート展望台 発
- ・ 10:24 ローテンボーデン駅 着
リッフェル湖(逆さまッターホルン)
- ・ 11:36 ローテンボーデン駅 発
- ・ 12:15 ゴルナーグラート登山鉄道駅 着
- ・ 12:35 ツェルマツ地下ケーブルカー駅 発
- ・ 12:38 スネガパラダイス駅 着
ライゼー湖にて昼食と湖畔の散策
- ・ 13:30 スネガパラダイス駅 発
- ・ 13:35 ゴルナーグラート登山鉄道駅 着
ツェルマツの街を横断
- ・ 14:30 ツェルマツ ゴンドラリフトの駅 発
- ・ 15:00 トロッケナー・シュテク駅 着
トロッケナー・シュテク展望台
- ・ 16:00 ツェルマツ ゴンドラリフトの駅 着



Swiss 4日目

ツェルマツ市内観光

- ・ 07:00 朝一番で
朝のマッターホルンを鑑賞
- ・ 07:45 朝食
- ・ 08:20 ツェルマツの街を散策
ねずみ返しの家など
ツェルマツの街を横断
- ・ 10:20 ゴルナー渓谷へ
ゴルナー渓谷をハイキング
- ・ 12:30 再びツェルマツの街を散策
カトリック教会と博物館
- ・ 13:40 ホテルに帰り昼食と休憩
- ・ 15:00 お土産探し
フクス(Fuchs)のチョコレート
スイスアーミーナイフ



Swiss 5日目

インターラーケンへ移動と午後はシルトホルン&メンリッヒエン 展望台観光

- ・ 07:40 ホテル・アルピナ 発
- ・ 08:13 ツェルマット発
- ・ 09:22 フィスプ駅(Visp)着
- ・ 09:28 フィスプ駅(Visp)発
- ・ 09:53 シュピーツ駅(Spiez)着
- ・ 10:05 シュピーツ駅(Spiez)発
- ・ 10:28 インターラーケンオスト駅 着
駅のロッカーに荷物預け
- ・ 11:35 インターラーケンオスト駅 発
- ・ 11:55 ラウターブルンネン駅 着
徒歩5分
- ・ 12:17 シュテッヘルベルク・バス停 発
BUS 141 41041
- ・ 12:25 シュテッヘルベルク 発
- ・ 12:57 シルトホルン頂上駅 着
シルトホルン展望台
- ・ 14:03 シルトホルン頂上駅 発
- ・ 15:19 ヴェンゲン駅 (Wengen)着
- ・ 15:30 ヴェンゲン・ロープウェイ駅 発
- ・ 15:36 メンリッヒエン展望台駅 着
メンリッヒエン展望台
- ・ 16:50 メンリッヒエン展望台駅 発
- ・ 17:03 ヴェンゲン駅 発
- ・ 18:03 インターラーケンウエスト駅 着



- ・ 朝食はランチボックスを依頼
- ・ インターラーケンオスト駅までの乗り換えは時間が
少なくテキパキと行動すること
- ・ キルヒホーファー・トレンド・ショップは21:50まで

Swiss 6日目

ユングフラウヨッホ&フィルスト展望台観光

- ・ 06:30 朝食 食堂は06:30オープン
- ・ 07:30 フィフス・フロアー ホテル発
駅前のCoopで昼食購入
- ・ 08:05 インターラーケンオスト駅
- ・ 08:37 ラウターブルンネン駅
- ・ 09:19 クライネシャイデック駅
- ・ 10:05 ユングフラウヨッホ駅
ユングフラウヨッホ展望台
展望台デッキで昼食
- ・ 13:13 ユングフラウヨッホ駅
- ・ 14:03 クライネシャイデック駅
- ・ 14:42 グリンデルワルト駅
グリンデルワルトの街を横断
- ・ 15:05 フィルスト山麓駅
フィルスト展望台
- ・ 16:55 フィルスト山麓駅
グリンデルワルトの街を散策
- ・ 17:49 グリンデルワルト駅
- ・ 18:23 インターラーケンオスト駅
キルヒホーファー・トレンド・ショップ
- ・ 19:30 フィフス・フロアー ホテル着



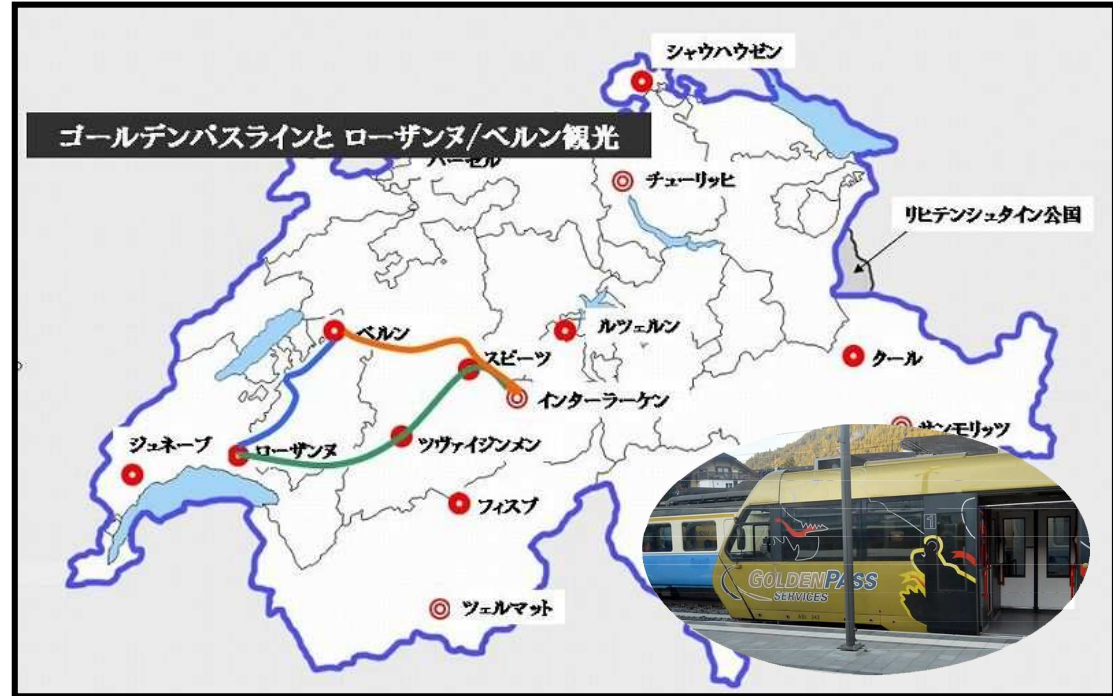
- ・ 高山病対策
前夜アルコールを控える
バスタブに長時間浸からない
水分を多く摂る

Swiss 7日目

ゴールデンパスラインと ローザンヌ/ベルン観光

- ・ 06:30 朝食 食堂は06:30オープン
- ・ 07:10 フィフス・フロアー ホテル 発
駅前のCoopで昼食購入
- ・ 07:29 インターラーケンオスト駅
- ・ 08:18 シュピーツ駅 発
ゴールデンパスライン
- ・ 08:59 ツヴァイジンメン 駅
乗り換え
- ・ 09:05 ツヴァイジンメン駅 発
- ・ 11:15 モントルー駅 発
乗り換え
- ・ 11:38 ローザンヌ駅 着
ローザンヌ 散策
- ・ 12:44 ローザンヌ駅 発

- ・ 13:56 ベルン駅 着
ベルンの街を散策
- ・ 17:34 ベルン駅 発
- ・ 18:05 シュピーツ駅 発
- ・ 18:26 インターラーケンオスト駅 着
キルヒホーファー・トレンド・ショップ
- ・ 20:00 フィフス・フロアー ホテル



★ ベルン市内観光 ★ 滞在時間 1時間30分

⇒ ベルン美術館 ⇒ 聖霊教会 ⇒ バグパイプ吹きの噴水 ⇒ 牢獄塔⇒
アンナ・ザイラーの噴水 ⇒ 射撃の噴水 ⇒ 子供食いの噴水⇒ 時計塔
⇒ ツェリンガーブルンネン ⇒ アインシュタインの家⇒ サムソンの噴水
⇒ 正義の女神の噴水 ⇒ ローシュブルンネン⇒ ベルン大聖堂 ⇒ モー
ゼの噴水 ⇒ 連邦議会議事堂⇒ スーパー・ミグロ & Coop ⇒ ベルン
中央駅

Swiss 8日目

インターラーケンからサンモリッツへ移動 ポストバス利用

- ・ 06:00 朝食(ホテル)
前日にランチボックスを依頼
- ・ 06:30 フィフス フロアー Hotel
- ・ 07:00 インターラーケンオスト駅 発
- ・ 08:02 ベルン駅 発
- ・ 09:09 チューリッヒ駅 発
- ・ 11:17 ルガーノ駅 着
- ・ 12:05 ルガーノ駅 発
パームエクスプレス(ポストバス)
BUS 631
- ・ 14:00 キアベンナ(イタリア)バス停 着
20分の休憩 ジェラート
- ・ 14:20 キアベンナ(イタリア)バス停 発
- ・ 15:45 サンモリッツ駅
ホテル送迎
- ・ 16:00 ハウザースイスクオリティーHotel
エンガディンカードを借りる
- ・ 16:19 サン・モリッツ学校前広場所 バス停
- ・ 16:29 プント・ムライユ山麓バス停 着
ムオタス・ムライユ展望台
- ・ 17:45 プント・ムライユ頂上駅 発
- ・ 18:09 サン・モリッツ学校前広場 バス停 着
Coopで買い物と散策
- ・ 19:00 ハウザースイスクオリティーHotel



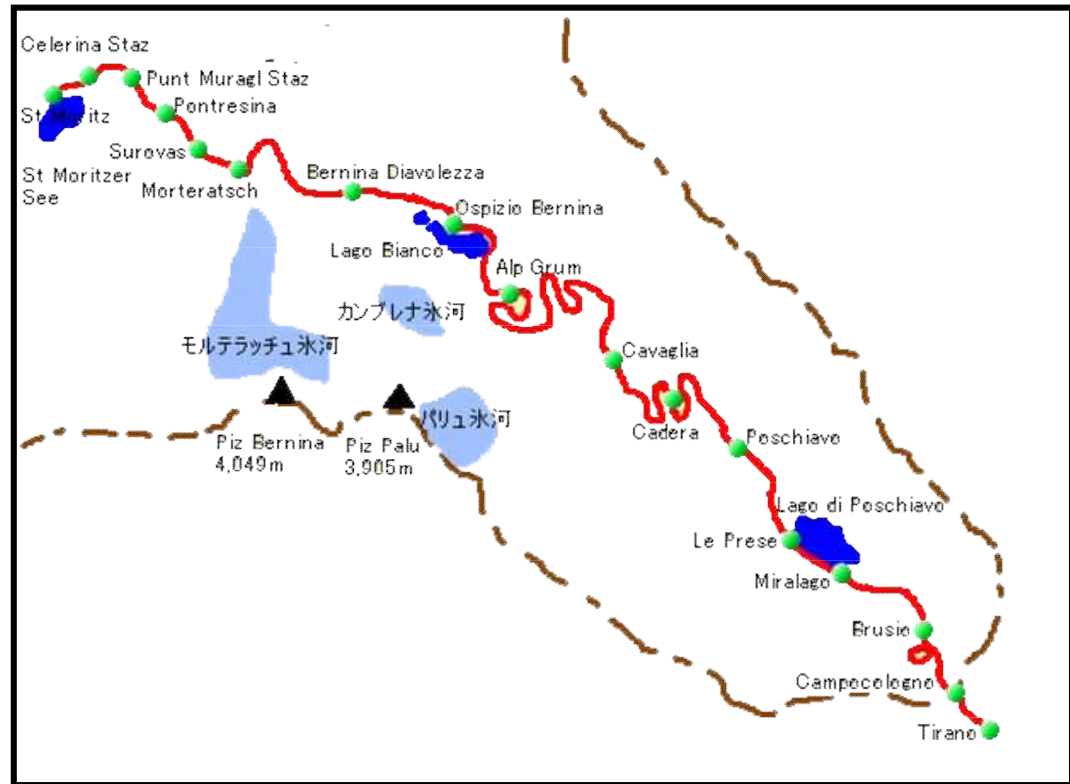
キアベンナ(イタリア)バス停



Swiss 9日目

ベルニナ線沿線観光 ティラーノ(イタリア)往復

- ・ 07:00 朝食(ホテル)
- ・ 08:10 ハウザースイスクオリティ Hotel
- ・ 08:19 サン・モリッツ学校前広場バス停
- ・ 09:04 ポントレジーナ駅
ベルニナ線 各駅停車
- ・ 09:19 ベルニナ・ディアヴォレッツァ駅
- ・ 09:40 Bernina Diavolezza 山麓の駅
- ・ 09:50 Diavolezza 頂上駅
ディアヴォレッツァ展望台
- ・ 10:24 ベルニナ・ディアヴォレッツァ駅
ベルニナ線 各駅停車
- ・ 12:00 ブルシオ駅
ループ橋まで徒歩15分
- ・ 12:41 ブルシオ駅
ベルニナ線 各駅停車
- ・ 13:00 ティラーノ駅
ティラーノの街を散策と昼食
- ・ 15:15 ティラーノ駅
ベルニナ特急 13号車 35,36
- ・ 17:24 ポントレジーナ駅バス停
- ・ 17:33 サン・モリッツ駅バス停
- ・ 17:39 サン・モリッツ学校前広場 バス停
Coopで買い物と散策
- ・ 18:30 ハウザースイスクオリティHotel



ブルシオのループ橋



Swiss 10日目

サンモリッツからチューリッヒへ移動(午後市内観光)

- ・ 07:00 朝食(ホテル)
- ・ 08:15 ハウザースイスクオリティHotel
送迎あり
- ・ 08:47 サン・モリッツ駅 発
- ・ 10:49 ラントクワルト駅 発
乗り換え
- ・ 11:53 チューリッヒ中央駅 着
- ・ 12:00 ホテル アルレット バイム
荷物預け
チューリッヒ中央駅で昼食
- ・ 13:33 チューリッヒ中央駅広場 発
BUS 31
- ・ 13:38 チューリッヒ美術館バス停 着
チューリッヒ美術館
- ・ 15:31 チューリッヒ美術館前トラム駅 発
T 3
- ・ 15:37 チューリッヒ中央駅広場 着
スイス国立博物館
- ・ 17:30 チューリッヒ市街
チューリッヒ旧市街でお土産探し
チューリッヒ中央駅構内で買い物
(夕食含む)
- ・ 19:00 ホテル アルレット バイム



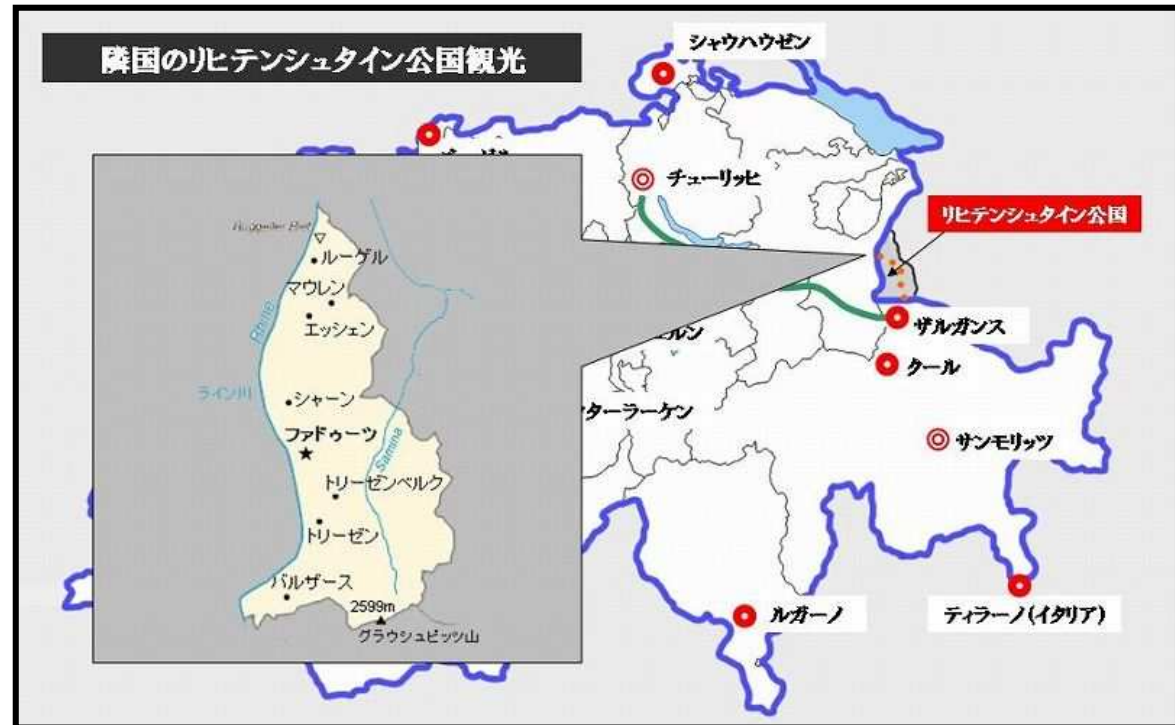
朝のサンモリッツ



Swiss 11日目

リヒテンシュタイン公国観光 とザンクトガレン散策

- ・ 06:00 朝食(ホテル)
- ・ 07:10 ホテル アルレット バイム
- ・ 07:37 チューリッヒ中央駅 発
- ・ 08:32 ザルガンス駅 発
BUS 11
- ・ 09:19 ファドゥーツ バス停 着
ファドゥーツ市内観光
⇒ ファドゥーツ城 ⇒ 市庁舎
⇒ 美術館 ⇒ 切手博物館
⇒ リヒテンシュタインセンター
(パスポートに記念スタンプ)
⇒ ファドーツ大聖堂
⇒ Coop(昼食イートイン)
- ・ 12:48 ファドゥーツ バス停 発
BUS 11
- ・ 13:00 シャーン駅バス停 発
BUS 12
- ・ 13:15 ブックス駅 発
S 4
- ・ 14:20 ザンクト・ガレン駅 着
ザンクト・ガレン市内観光
- ・ 17:12 ザンクト・ガレン駅 発
- ・ 18:23 チューリッヒ中央駅 着
- ・ 19:30 ホテル アルレット バイム



ファドゥーツ城

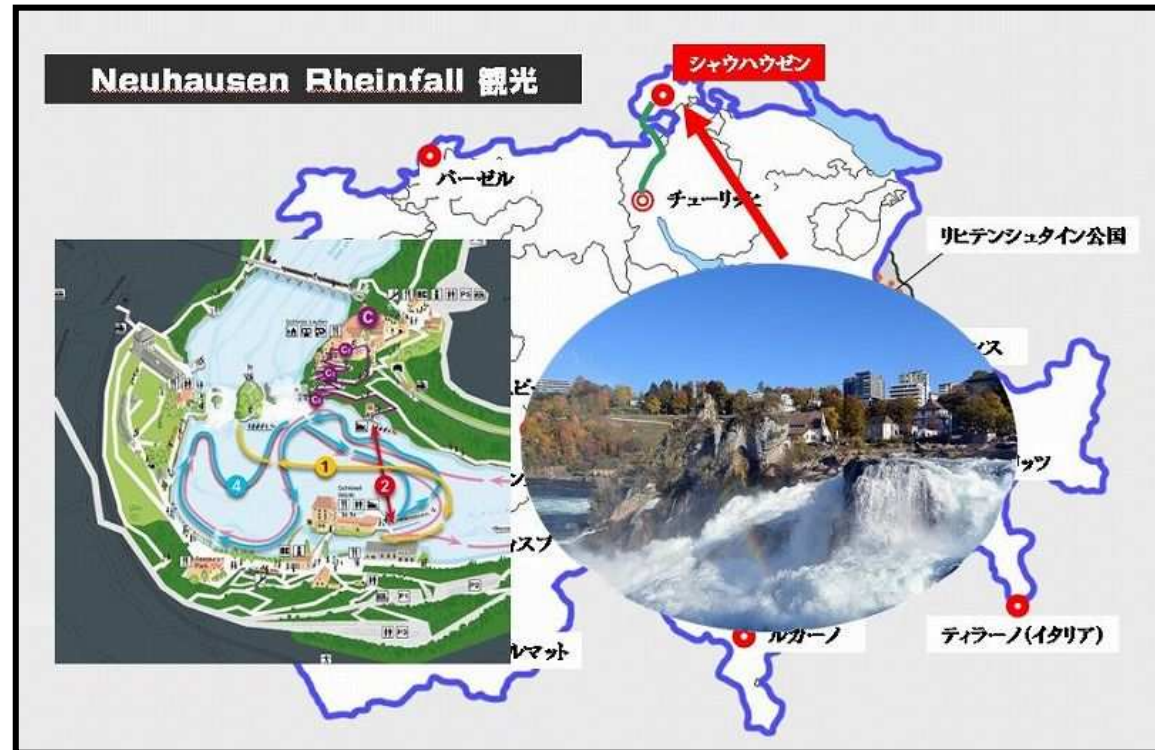


Swiss 12日目

シャフハウゼンのライン滝とチューリッヒ市内観光

- ・ 07:00 朝食(ホテル)
- ・ 07:40 ホテル アルレット バイム
- ・ 08:05 チューリッヒ中央駅 発
- ・ 08:43 シャフハウゼン駅 着
シャフハウゼンの街歩き
- ・ 10:46 シャフハウゼン駅 発
- ・ 10:50 ノイハウゼン・アム・ライン
ファル駅 着
ライン滝の観光
- ・ 12:00 ラウフェン城フェリー乗り場
渡し舟
- ・ 12:03 遊覧船発着場
昼食
- ・ 13:01 ノイハウゼンライン滝駅 発
- ・ 13:53 チューリッヒ中央駅 着

- ・ 14:03 チューリッヒ駅トラム停車駅
- ・ 14:08 ヘルムハウス・トラム停車駅
リマト川東岸の旧市街
リマト川西岸の新市街
- ・ 17:30 チューリッヒ中央駅 着
お土産探し
- ・ 19:00 ホテル アルレット バイム



ライン滝の遊覧船乗り場



Swiss 13日目

バーゼル市内観光

- ・ 06:30 朝食(ホテル)
- ・ 08:00 ホテル アルレット バイム
- ・ 08:34 チューリッヒ中央駅 発
- ・ 09:27 バーゼル駅 着
- ・ 09:36 バーゼル駅バス停 発
NFB 30
- ・ 09:42 シュバレン門バス停 着
バーゼル市内観光
 - ⇒ シュバレン門
 - ⇒ 赤い市庁舎
 - ⇒ 地方行政局
 - ⇒ バーゼル文化博物館
 - ⇒ ニコラス教会
- ・ 10:30 バーゼル大聖堂
- ・ 11:45 昼食 Coopのイートイン
 - ⇒ バーゼル歴史博物館
 - ⇒ **バーゼル市立美術館**
 - ⇒ ティンゲリーの噴水
 - ⇒ エリザベート教会
- ・ 17:33 バーゼル駅 発
- ・ 18:26 チューリッヒ中央駅 着
チーズフォンデュの夕食
- ・ 19:00 ホテル アルレット バイム
帰国の準備



Coopのイートイン



Swiss 14と15日目

旅の終わり 帰国

- ・ 06:30 朝食(ホテル)
- ・ 07:45 ホテル アルレット バイム
- ・ 08:16 チューリッヒ中央駅 発
- ・ 08:29 チューリッヒ空港 着
免税店で最後のお土産
- ・ 10:55 チューリッヒ空港 発
フィンランド航空 JL6844便
飛行時間 2時間40分
- ・ 14:35 ヘルシンキ空港 着
乗り換え時間2時間50分
EUから出国手続き
フィンランドのお土産
- ・ 17:25 ヘルシンキ空港 発
日本航空 JL0414便
飛行時間 9時間30分

--15日--

- ・ 08:55 成田空港 着
入国審査 荷物受け取り
- ・ 09:40 空港リムジンバス
ゆめあん食堂
北口店にて昼食

17:15	Nagoya		AY079		33
17:20	Shanghai		AY087	CA5214	55
17:20	Tokyo		AY073	BA6085	50J
17:20	Venice		D8608		17
17:25	Barcelona		AY1653	IB7435	30
17:25	Osaka		AY077	BA6087	32A
17:25	Tallinn		AY1017	AF4873	31D
17:25	Tokyo		JL414	BA3448	51B
17:30	Seoul		AY041		54
17:30	Bangkok		AY141		34
17:30	Stockholm Arlanda		AY815		25
17:30	Savonlinna		MTL655	W25655	13A

HELSINKI AIRPORT
FINAVIA - for smooth travelling

フィンランド航空 JL6844便

